

## GaiTwin® – Guide de prise en main rapide

Merci d'avoir choisi GaiTwin®, le système primé conçu pour collecter et transmettre des indicateurs de la marche, offrant un aperçu de la mobilité fonctionnelle et de l'équilibre des personnes âgées ou fragilisées. Les résultats sont fournis à titre indicatif uniquement et ne constituent pas un diagnostic médical. Si une évaluation médicale s'avère nécessaire, veuillez consulter un professionnel de santé.

### 1) Installez l'application GaiTwin® sur votre smartphone ou votre tablette

- Téléchargez l'application depuis l'[App Store \(iPhone\)](#) ou [Google Play \(Android\)](#)
- Connectez-vous à l'aide de votre adresse e-mail et de votre mot de passe (un mot de passe temporaire vous sera fourni par votre interlocuteur lors de votre 1ère connexion)
- Vous pouvez modifier votre mot de passe à tout moment en cliquant sur « Mot de passe oublié ? » lors de la connexion ou dans les paramètres du tableau de bord



### 2) Préparez-vous au test de marche

- **Allumer le capteur** : appuyez sur le bouton central (sur le logo) pendant environ 3 secondes jusqu'à ce que la LED commence à clignoter
- **Batterie** : autonomie d'environ une journée complète en fonctionnement continu ; en général, jusqu'à ~100 tests. L'application vous avertit lorsque le niveau de la batterie est inférieur à 20 %
- **Fixez le dispositif portable à la ceinture** : placez la ceinture élastique Velcro fournie autour de la taille, par-dessus vos vêtements. Clipsez le capteur dans son support, scratchez-le sur la ceinture, au milieu du bas du dos, le logo vers le haut. Serrez la ceinture pour que le capteur ne flotte pas
- **Expliquez à la personne que vous testez comment le test va se dérouler** : au signal de départ (sonnerie du Smartphone), elle doit marcher en ligne droite à une allure naturelle et confortable (sans accélérer ni ralentir délibérément)
- **Sécurité** : assurez-vous que la personne est en mesure d'effectuer le test, qu'elle porte des vêtements confortables et des chaussures fermées (de préférence à semelles plates, ou pieds nus si le test est effectué à domicile)



### 3) Créer ou sélectionner un profil de participant sur un smartphone ou une tablette

- **Si aucun profil n'a encore été créé** pour une personne à tester, le premier écran qui s'affiche dans l'application mobile vous invite à le faire
- **Pour créer de nouveaux profils** : dans l'onglet « Profil » en bas de l'écran → appuyez sur l'icône « + » → saisissez un pseudo (ID), le sexe, la taille (cm), le poids (kg), la ville (facultatif) → Créer
- **Si le profil existe** : dans l'onglet « Profil », utilisez la barre de recherche (« Recherche par identifiant ou ville ») ou les filtres (identifiant, ville, date de création, priorité, dernier test)

### 4) Lancer une évaluation fonctionnelle de la mobilité et de l'équilibre

- Activez le **Bluetooth** sur votre smartphone ou tablette (l'appli. vous avertira s'il est désactivé).
- Accédez à l'onglet « **Évaluation** » : vérifiez que le bon participant est sélectionné (son pseudonyme apparaît dans le coin supérieur gauche de l'écran), appuyez sur « **Connecter le capteur** », placez le capteur à ~1 mètre du smartphone, puis appuyez sur « **Connecter** ». Une fois la connexion établie (~2 secondes) : l'écran devient vert et la LED du capteur clignote lentement.
- Appuyez sur « **Continuer** » et remplissez le court formulaire de pré-test sur votre smartphone ou votre tablette :
  - **Chute récente ?** Si oui, indiquez la date (approximative)
  - **Utilisation d'une aide à la marche ?** (canne, béquilles, déambulateur, autre)
  - **Utilisation d'un dispositif de détection des chutes ?** (oui/non)
  - **Allure** : conservez la valeur par défaut « vitesse de marche préférée » (naturelle et confortable)
  - **Ordre** : sert à numéroter plusieurs tests effectués consécutivement

## 5) Effectuez le test de marche (15 secondes)

Sur le smartphone ou la tablette, un **compte à rebours « 5-4-3-2-1 »** démarre, suivi d'un signal de départ. La personne évaluée commence à marcher dès la fin du signal. Assurez-vous qu'il n'y a pas d'obstacles et que le sol est plat, stable et antidérapant, avec un éclairage suffisant.

- Demandez-lui de marcher en ligne droite sans s'arrêter, sous surveillance constante
- Minimum : **4 foulées (8 pas)**
- Si l'espace le permet, la personne évaluée continue à marcher jusqu'au signal de fin (15 secondes).
- Si l'espace est limité, demandez-lui de s'arrêter à la fin du parcours et de rester immobile jusqu'à la fin des 15 secondes

### Répétez le test (recommandé)

- Effectuez le test de 15 secondes deux fois de suite. La répétition aide la personne à se sentir plus à l'aise dans sa démarche naturelle et améliore la cohérence des résultats

### Ignorer un test (si nécessaire)

- En cas d'obstacle, arrêt forcé, etc.), appuyez sur « Ignorer l'évaluation » pour ne pas enregistrer le test

## 6) Afficher les résultats

L'**indice de mobilité fonctionnelle** s'affiche (flèche sur un dégradé de couleurs), avec des **indicateurs estimés** et **valeurs de référence personnalisées** (par ex. : vitesse, cadence, longueur de foulée, variabilité).

- Balayer l'écran vers la gauche ou la droite pour parcourir les différentes évaluations
- Appuyez sur « **Détails des résultats** » pour consulter les tendances et les données détaillées
- Faites défiler l'écran jusqu'à « **Partager les résultats** » si le participant souhaite envoyer un résumé à un proche ou à un professionnel. Les résultats peuvent être envoyés via WhatsApp, SMS, e-mail, etc.

## 7) Autres fonctionnalités

- **Paramètres du profil**  (en haut à droite dans Profil) :
  - Modifier les informations
  - Se déconnecter
  - Supprimer le compte
- **Téléchargement des données brutes** (dans les détails des résultats) : réservé aux équipes de R&D

### Onglet « Exercices » (hors évaluations) :

Utilisé par des encadrants qualifiés (par exemple, des moniteurs d'activité physique adaptée, des coaches) pour définir des objectifs d'activité physique ou d'exercice à des fins d'information et d'éducation.

## 8) Mise hors tension et recharge

- Éteignez l'appareil après utilisation pour économiser la batterie : appuyez sur le bouton central pendant environ 4 secondes jusqu'à ce que la LED s'éteigne.
- Chargement :
  - Rechargez complètement l'appareil avant la première utilisation (environ 2 heures)
  - Utilisez le câble fourni
  - LED jaune = en cours de recharge
  - LED verte = complètement chargé



### Conformité réglementaire de l'UE

Dispositif Médical – Class I – Regulation (EU) 2017/745  
Basic UDI-DI: 3770041619GAITWINE5 – EMDN: Z12062502

