

Gaitwin® – Prise en main rapide (Intervenants / Référents)

Gaitwin® est un système capteur de mouvement conçu pour collecter et transmettre des indicateurs de marche afin de fournir un aperçu de la mobilité fonctionnelle des seniors, à des fins INFORMATIVES ET ÉDUCATIVES uniquement.

1) Installer l'application Gaitwin®

- Téléchargez l'application depuis l'App Store (iPhone) ou Google Play (Android).
- Connectez-vous avec votre adresse e-mail et votre mot de passe (mot de passe provisoire fourni par votre référent lors de la première connexion).
- Vous pouvez modifier votre mot de passe à tout moment dans les paramètres du tableau de bord.



2) Préparer le test de marche

- Allumez le capteur : appuyez sur le bouton central (logo) pendant ~3 secondes jusqu'à ce que la LED clignote.
- Batterie : environ une journée si le capteur reste allumé en continu ; généralement jusqu'à ~100 tests. L'application vous alerte en dessous de 20%.
- Placez la ceinture autour de la taille, au-dessus des vêtements. Insérez le capteur dans son support et scratchez-le sur la ceinture, au milieu du bas du dos, logo vers le haut. Serrez la ceinture pour que le capteur ne flotte pas.
- Expliquez le test : au signal de départ, la personne marche en ligne droite à une allure naturelle et confortable (sans accélérer ni ralentir volontairement).
- Sécurité : vérifiez que la personne peut réaliser le test, porte une tenue confortable et des chaussures fermées (de préférence semelles plates ou sans chaussures, si le test est réalisé à domicile).



3) Créer ou sélectionner un profil bénéficiaire

- Si le profil n'existe pas : Profil → "+" → saisir pseudonyme, genre, taille, poids (ville optionnelle) → Créer.
- Si le profil existe : utilisez la barre de recherche ("Recherche par ID ou ville") ou les filtres (ID, ville, date de création, priorité, dernier test).

4) Démarrer un bilan de mobilité fonctionnelle

- Activez le Bluetooth sur le smartphone (l'application vous alerte s'il est désactivé).
- Onglet Bilan/Évaluation : vérifiez que le bénéficiaire sélectionné est le bon, puis appuyez sur Démarrer.
- Connexion du capteur : Approchez le capteur à ~1 mètre du Smartphone puis appuyez sur Connecter. Une fois connecté, l'écran passe au vert et la LED du capteur clignote à faible fréquence.
- Appuyez sur Continuer et complétez le court formulaire pré-test :
 1. Chute récente ? Si oui, indiquez la date (optionnel mais recommandé).
 2. Aide à la marche utilisée ? Si oui, sélectionner (canne, béquilles, déambulateur, autre).
 3. Téléassistance ? (oui/non).
 4. Allure : conservez l'option par défaut « vitesse de marche préférentielle » (naturelle et confortable). Les autres modes sont réservés à la R&D interne.
 5. Ordre : permet de numéroter plusieurs tests réalisés à la suite.

5) Réaliser le test de marche (15 secondes)

- Un compte à rebours 5–4–3–2–1 démarre, puis un signal de départ retentit. La personne commence à marcher à la fin du signal.
- Marchez en ligne droite sans vous arrêter, avec au moins 4 foulées (8 pas).
- Si l'espace le permet, la personne peut continuer à marcher jusqu'au signal de fin (après 15 s).
- Si l'espace est limité, la personne peut s'arrêter à la fin du trajet et rester immobile jusqu'au signal de fin.

Répéter le test (recommandé)

- Réalisez le test de 15 secondes deux fois de suite. La répétition aide la personne à se sentir à l'aise et favorise des résultats plus cohérents.

Écarter un test perturbé (si besoin)

- Si un événement extérieur perturbe le test (obstacle, arrêt forcé...), vous pouvez l'écarter : appuyez sur Écarter ce bilan afin qu'il ne soit pas enregistré dans l'historique.

6) Consulter les résultats

- À la fin, l'Indicateur de Mobilité Fonctionnelle s'affiche (flèche sur un dégradé de couleurs) avec des indicateurs estimés et des repères indicatifs (ex. allure, cadence, longueur de foulée, variabilité).
- Balayez à gauche/droite pour parcourir les bilans précédents.
- Appuyez sur Détails des résultats pour afficher les tendances et les informations détaillées. Faites défiler jusqu'à Partager les résultats si le bénéficiaire souhaite transmettre un résumé à un proche ou à un professionnel.

7) Autres fonctions

- Paramètres du profil  (en haut à droite dans Profil) : modifier vos informations, se déconnecter ou supprimer votre compte.
- Téléchargement de données brutes (dans Détails des résultats) : réservé aux équipes R&D/scientifiques.

Onglet Exercices (ne pas utiliser pour les bilans)

L'onglet Exercices n'est pas utilisé pour réaliser des bilans. Il peut être utilisé par un encadrant non médical qualifié (ex. enseignant APA, coach/animateur) pour définir des objectifs d'activité/exercices afin de soutenir la mobilité fonctionnelle et l'activité physique, à des fins INFORMATIVES/ÉDUCATIVES uniquement.

8) Éteindre et recharger

- Éteignez le capteur après usage pour économiser la batterie : appuyez sur le bouton central pendant ~4 secondes jusqu'à extinction de la LED.
- Avant la première utilisation, chargez le capteur à 100% (environ 2 heures) avec le câble et l'adaptateur fournis. LED jaune pendant la charge, verte lorsque la charge est complète.

RAPPEL IMPORTANT : Les résultats sont indicatifs et ne constituent pas un diagnostic médical. Si une évaluation médicale est nécessaire, consultez un professionnel de santé.